

【オンライン】アディクション臨床オンライン研修会 #10 ト라우マ・センシティブ・ヨガの可能性
(3/22)【マインドフルネス心理臨床センター】

◎アディクション臨床オンライン研修会#10

テーマ:アディクションやトラウマを抱える方へのマインドフルネスを用いた支援 II ト라우マ・センシティブ・ヨガの可能性

臨床現場で、明らかに心身に有害であるにもかかわらず問題行動をやめられないクライアントの対応に困っていませんか? 例えば、過食、万引き、大切にされない相手との交際、アルコール乱用など。

今回は、トラウマへの支援にヨガなど体に意識を向けて動かす・トラウマ・センシティブ・ヨガの観点からお伝えしていきます。

トラウマ・センシティブ・ヨガ(Trauma Center Trauma-Sensitive Yoga:TCTSY)は、アメリカ・ブルックラインの Trauma Center で開発された。TCTSY は、Center for Trauma and Embodiment at Justice Resource Institute のプログラムです。

トラウマ・センシティブ・ヨガの考え方をを用いたアディクション・トラウマを持つかたへの支援について講義・実習形式でお伝えします。

日程:2021年3月22日(月曜日)20:00~21:30

講師:小林亜希子(公認心理師・臨床心理士・MBRP 講師・MSC 講師(in-training))

略歴:マインドフルネス心理臨床センター代表。横浜市立大学学生相談室、上智大学カウンセリングセンター、東京都立多摩精神保健福祉センター、川崎市母子生活支援施設、東京・神奈川 SC などで臨床経験を積む。依存症臨床が専門。現在マインドフルネスやヨガを用いた支援を依存症回復施設や、当センターのオンラインで提供している。

対象:心の専門家、依存症回復施設等スタッフなど

参加費:3,300円

※チケット購入後のキャンセルは原則お受けしておりません。

◆詳細・お申込みは以下をご覧ください

<https://traumasensitiveyoga.peatix.com/view>

※チケットの枚数には限りがございますので、お早めのお申込をお勧めいたします。