

家族や友人などが 被害にあったら

身近な方が性犯罪・性暴力の被害にあうと、
周囲の人も怒りや悲しみに混乱します。被害に
あった方の多くは、自分のことを大切に思っ
てくれる人とのつながりに支えられて回復して
いきます。回復には少し時間がかかるかもしれ
ませんが、あせらずに見守ってください。

あなたにできること

- 被害にあった人の話を信じて、
ゆっくり聞いてください
- 被害にあった人を責めたり、
問い詰めたりせず、温かく見守ってください
- 被害にあった人の責任ではないことを
くりかえし伝えてください
- 「たいしたことはない」「早く忘れなさい」
などは、かえってつらくなることもあります
- 急がず、あせらずに
ゆっくり支え続けてください

被害にあわれた大切な人にどう接したらよいかわから
ない、そんなあなたからの相談もお待ちしております。

あなたの気持ちを
大切に、
あなたを
サポートします

かながわ性犯罪・性暴力被害者
ワンストップ支援センター

かならいん

どなたでも(性別等は問いません)

はやくワンストップ

☎#8891 (全国共通番号)

または ☎045-322-7379

24時間/365日

男性及びLGBTs被害者のための 専門相談ダイヤル

☎045-548-5666

毎週火曜日 16時～20時

(祝日、年末年始は除きます)

性暴力の悩み、
SNSで相談してみませんか?



キュア タイム
Cure time

「かならいん」は「Cure Time」(内閣府)と連携しています。

ひとりで悩み、 傷ついている あなたへ

かながわ性犯罪・性暴力被害者
ワンストップ支援センター

かならいん



かならいんは神奈川県が運営しています

かならいん

検索

神奈川県くらし安全交通課



性犯罪・性暴力 の被害にあわれた あなたへ

被害にあったのはあなたのせいではありません。
まずは、かならいんにご相談ください。

あなたの安全を守りましょう

- けがをしていませんか
- 妊娠や性感染症の心配はありませんか
(緊急避妊の措置は、72時間以内です)
- 加害者からおどしや呼び出しがありませんか

心身にさまざまな反応が おこることがあります

- 何も感じなかったり、考えられなくなる
- 人が信じられなくなる、疑い深くなる
- 突然、怖くなったり、身体がふるえる
- 眠れなくなる、食欲がない
- ちょっとしたきっかけで被害の場面がよみがえる
- 自分を責める、気持ちが落ち込む
- どきどきする、息苦しい、疲れやすくなる

※これらは被害にあわれた多くの人が経験するものです。
誰にでもおこりうる当然の反応ですが、その反応や様子は、
ひとりひとり異なります。

かならいんはあなたと一緒に考えます

かならいんは、性犯罪・性暴力の被害にあわれたあなたをサポートします
※個人情報厳守

性被害にあわれた方やそのご家族
などからのご相談をお受けします。

どなたでも(性別等は問いません)

24時間/365日

はやくワンストップ

☎#8891 (全国共通番号)

または ☎045-322-7379

電話相談

匿名でも相談
できます。

男性及びLGBTs被害者のための
専門相談ダイヤル

性被害にあわれた男性やLGBTsの方のご相談
を専門相談員がお受けします。

毎週火曜日 16時~20時
(祝日、年末年始は除きます)

☎045-548-5666

必要に応じて

面接相談(予約制)

あなたの心とからだのケアのために、どうしたらよいか、
あなたと一緒に考えます。

医療機関の受診
(産婦人科協力病院等)

緊急避妊薬の処方や性感染症などの検査を受けることができます。※1

カウンセリング

臨床心理士等によるカウンセリングを受けることができます。※2

法律相談

弁護士による法律相談を受けることができます。※2

付添い支援

必要に応じて、職員が医療機関や警察などへ付き添います。

必要に応じて、※1 産婦人科受診費用の一部を公費で負担します。 ※2 カウンセリングや法律相談を無料で受けることができます。
(面接相談や医療機関の受診等の支援を受けるには、いずれも条件等がありますので、ご相談ください。)